

# 患者様、利用者様の低栄養を見逃していませんか??



## 栄養評価ツール「MNA®」をご紹介します!

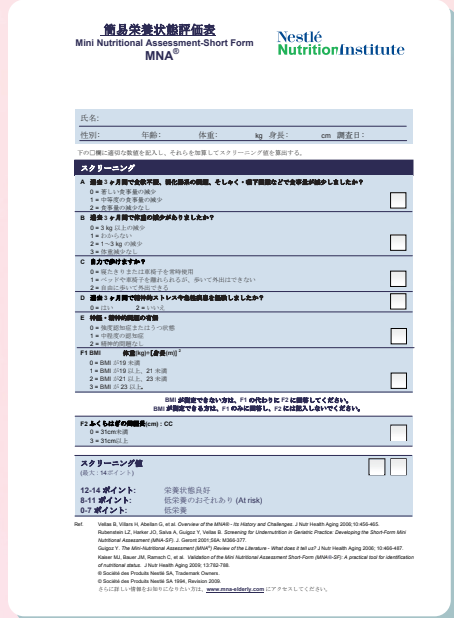
今から30年前、1989年の国際老年医学会の中で“低栄養の高齢者が多いのに、有用な栄養アセスメントツールが無い”という議論をきっかけに開発がすすめられ、1994年に誕生したのが、MNA®です。現在、20以上の言語に翻訳され、世界の多くの国で、臨床現場で使用されています。

### MNA®って何?

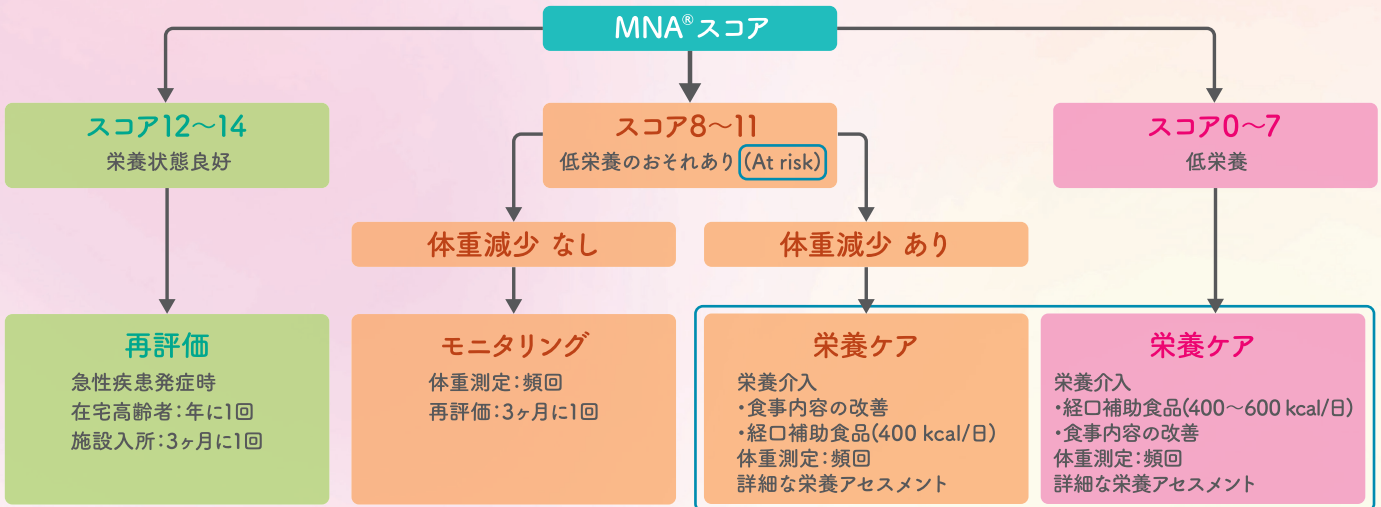
MNA®は、高齢者の栄養状態を測定する簡便なツールとして開発されました。高齢者の栄養状態と臨床的なアウトカムの関連する可能性が高い50項目について検討され、関連の強い18項目が採用されたのがMNA®、さらに最もアウトカムと相関性の高い6項目のみを抽出したものがMNA®-SFです。日本ではMNA®-SFが一般的に利用されています。

### MNA®-SFの特徴

- ① スコア(点数)制  
構成する質問項目の栄養摂取状況や身体状態や重症度別に配点され、6項目の点数が合計されています。
- ② スコアによる低栄養の重症度の階層化  
MNA®-SFの合計スコアとアウトカムを比較した結果、低栄養、At risk、栄養状態良好と3つに階層化されています。
- ③ 採血検査不要  
血液検査が容易には行えない老人施設や在宅では、血液検査を行わなくて良いのが特徴です。



雨海照祥「MNAガイドブック」医歯薬出版 P22,55-58  
雨海照祥「MNAガイドブック」医歯薬出版 P22,55-58 2011



MNA® 高齢者の「栄養未来予想」, Nestlé nutrition, 2010  
雨海照祥「MNAガイドブック」医歯薬出版 P22,55-58 2011

ネスレ栄養ネットは、医療・介護に従事する  
皆さまの栄養管理に役立つ情報をお届けしています。

ネスレ栄養ネット



2024年5月発行  
®登録商標 A0393-02