

氏名				性別	男 ・ 女	記入日	
年齢	身長	cm	体重	kg (通常時: kg)		記入者	

スクリーニング

A 過去3ヵ月間で食欲不振、消化器系の問題、そしゃく・嚥下困難などで食事が減少しましたか？

0 = 著しい食事量の減少
1 = 中等度の食事量の減少
2 = 食事量の減少なし

B 過去3ヵ月間で体重の減少がありましたか？

0 = 3kg以上の減少
1 = わからない
2 = 1~3kgの減少
3 = 体重減少なし

C 自力で歩けますか？

0 = 寝たきりまたは車椅子を常時使用
1 = ベッドや車椅子を離られるが、歩いて外出はできない
2 = 自由に歩いて外出できる

D 過去3ヵ月間で精神的ストレスや急性疾患を経験しましたか？

0 = はい 2 = いいえ

E 神経・精神的問題の有無

0 = 強度認知症またはうつ状態
1 = 中程度の認知症
2 = 精神的問題なし

F1 BMI (kg/m²): 体重(kg) ÷ 身長(m)²

0 = BMIが19未満
1 = BMIが19以上、21未満
2 = BMIが21以上、23未満
3 = BMIが23以上

BMIが測定できない方は、F1の代わりにF2に回答してください。
BMIが測定できる方は、F1のみに回答し、F2には記入しないでください。

F2 ふくらはぎの周囲長(cm) : CC

0 = 31cm未満
3 = 31cm以上

■ スクリーニング値 : 小計(最大: 14ポイント)

8以上 : 栄養状態良好
6~7 : 低栄養のおそれあり
5以下 : 低栄養

5以下はサポートブック適応です。
7以下はアセスメントを実施することを推奨します。

J 1日に何回食事を摂っていますか？

0 = 1回
1 = 2回
2 = 3回

K どんなたんぱく質を、どのくらい摂っていますか？

● 乳製品(牛乳、チーズ、ヨーグルト)を毎日1品以上摂取 はい いいえ

● 豆類または卵を毎週2品以上摂取 はい いいえ

● 肉類または魚を毎日摂取 はい いいえ

0.0 = はい、0~1つ
0.5 = はい、2つ
1.0 = はい、3つ

L 果物または野菜を毎日 2品以上摂っていますか？

0 = いいえ 1 = はい

M 水分(水、ジュース、コーヒー、茶、牛乳など)を1日どのくらい摂っていますか？

0.0 = コップ 3杯未満
0.5 = 3杯以上 5杯未満
1.0 = 5杯以上

N 食事の状況

0 = 介護なしでは食事不可能
1 = 多少困難ではあるが自力で食事可能
2 = 問題なく自力で食事可能

O 栄養状態の自己評価

0 = 自分は低栄養だと思う
1 = わからない
2 = 問題ないと思う

P 同年齢の人と比べて、自分の健康状態をどう思いますか？

0.0 = 良くない
0.5 = わからない
1.0 = 同じ
2.0 = 良い

Q 上腕(利き腕ではない方)の中央の周囲長(cm) : MAC

0.0 = 21cm 未満
0.5 = 21cm 以上、22cm 未満
1.0 = 22cm 以上

R ふくらはぎの周囲長 (cm) : CC

0 = 31cm未満
1 = 31cm 以上

アセスメント

G 生活は自立していますか(施設入所や入院をしていない)

1 = はい 0 = いいえ

H 1日に4種類以上の処方薬を飲んでいる

0 = はい 1 = いいえ

I 身体のどこかに押して痛いところ、または皮膚潰瘍がある

0 = はい 1 = いいえ

■ アセスメント値 : 小計(最大: 16ポイント)

■ 総合評価値 (最大: 30ポイント)

■ 低栄養状態指標スコア

24~30ポイント : 栄養状態良好
17~23.5ポイント : 低栄養のおそれあり (At risk)
17ポイント未満 : 低栄養

※本シートはMNA®をもとに作成した独自ツールです。スクリーニングのカットオフ値は原法と異なります。

記入日

記入者

リハビリテーションプログラムにおける目標

長期目標			
短期目標			
想定される入院期間	()日	原疾患	
リハビリテーション処方	PT()単位	OT()単位	ST()単位
入院時FIM	運動()点	認知()点	摂食嚥下レベル

栄養管理目標

長期目標	体重()kg		
短期目標	体重()kg		
栄養状態	低栄養 ・ 低栄養リスク ・ 過栄養 ・ その他 ・ 問題なし		
必要エネルギー量	基礎代謝量()kcal/日	×	行動因子() × 侵襲因子()
	+ 蓄積量()kcal/日	(目標+ kg/日)	= ()kcal/日
必要たんぱく質量	()g/日	栄養補給方法	経口(食事・補助食品)・経管栄養・静脈栄養(末梢・中心)
嚥下調整食の必要性	無 ・ 有 (学会分類コード:)		
特記すべき栄養関連リスク	リフィーディング症候群 ・ 糖尿病 ・ 脂質異常症 ・ 慢性腎臓病 ・ 非代償性肝硬変 その他の併存症 ()		
薬剤処方			

栄養管理計画

経口	補助食品
経管栄養	
静脈栄養	
備考	

モニタリング (毎週)

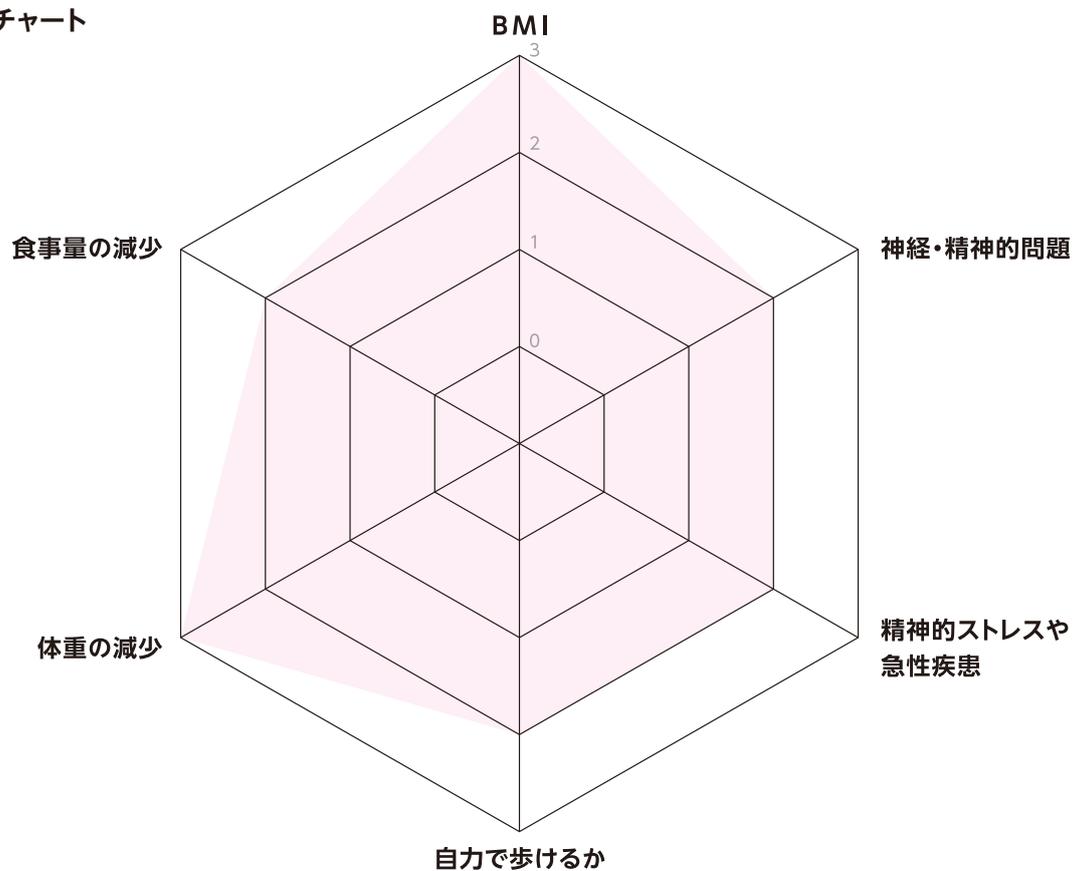
日付	体重	栄養 (食事) 摂取状況	ADL	リハビリテーションや活動量の変化	その他
		kcal たんぱく質 g			
		kcal たんぱく質 g			
		kcal たんぱく質 g			
		kcal たんぱく質 g			
		kcal たんぱく質 g			
		kcal たんぱく質 g			
		kcal たんぱく質 g			
		kcal たんぱく質 g			
		kcal たんぱく質 g			
		kcal たんぱく質 g			
		kcal たんぱく質 g			
		kcal たんぱく質 g			

モニタリング (毎月)

日付	体組成	短期目標の達成状況	FIM	1ヵ月後の目標	栄養管理
		達成 ・ 未達成			継続 ・ 変更 ・ 終了 []
		達成 ・ 未達成			継続 ・ 変更 ・ 終了 []
		達成 ・ 未達成			継続 ・ 変更 ・ 終了 []

日付	長期目標の達成状況	退院に向けた栄養支援計画
	達成 ・ 未達成	

■ MNA®-SFチャート



■ アドバイス